

SJÆLENS MANGE LIV

*Af samme forfatter:
Beskeder fra Ærkeengle og Mestre, 2016*

Teresa Thaning

SJÆLENS MANGE LIV

*En praktisk guide til at leve i glæde
30 cases*



SACRED BOOKS

SJÆLENS MANGE LIV

Copyright © Teresa Thaning 2018

Layout: Nada Orlic

Bogen er sat med Cormorant Garamond, Edwardian Script og Apple Chancery hos Erelis Design og trykt hos Scandinavian Book, Denmark.

1. udgave, 1. oplag, 2018

ISBN: 978-87-999397-1-8

Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne bog må reproducere, henlægges i automatiske informationssystemer eller udsendes i nogen form eller nogen teknik, det være sig elektronisk, mekanisk, gennem fotokopiering, indspilning eller andet uden forudgående tilladelse fra copyrightindehaveren. Det er tilladt at bruge kortere uddrag i forbindelse med anmeldelser og omtale af bogen.

www.thaningenergyhealing.com

facebook.com/thaningenergyhealing

INDHOLD

Forord 9

Indledning 11

DEL I SJÆLENS MANGE LIV

Guidet af en vis stemme 20

Et større perspektiv 22

Healing af 700 år gammelt traume mellem to elskende 26

Tanker uden grænser 29

Bemærkelsesværdige beskeder i drømme 30

Træets budskab 31

Det aflyste møde 31

Forudsigelser 33

Skaber Facebook karma? 38

Evangeliets hemmelige budskab 42

Er menneskets redskab ude af kontrol? 45

Du eksisterer i mange dimensioner af liv 47

Hvad er karma? En udvidet forståelse 53

Intentionen afgør din karma 58

Transformer din karma ved at ændre din hensigt 60

Når afdøde fortryder 62

Karmisk gentagelsestvang 65

Karma programmerer din skæbne 66

Når hjertet bærer på skyldfølelse 72

Tankens enorme kraft 79

- Negative tanker er gift for krop og sjæl 79
- Transformér reaktioner og følelser 81
- Nøglen til at transformere dit helbred 84
 - Omskriv din skæbne 86
 - Slip den mentale trædemølle 87

Akasha, den universelle hukommelse og de fem elementer 92

- Akasha og din personlige optegnelse fra alle tidligere liv 93
 - Du er skabt af vand 94
 - Har vi glemt, hvad der er godt for os? 95

Du består af mange lag af hukommelse 98

- Genetisk hukommelse, akashisk hukommelse og kropshukommelse 99
 - Dine forfædre lever gennem dig 100
 - De forbudte tanker 102
 - Den uforklarlige sorg 108
 - Du er påvirket af din partners energi 111

DEL 2 VEJEN TIL SJÆLENS VISDOM

Lad din sjæls visdom manifestere sig 115

- Spontan helbredelse, når sjælens visdom følges 126
 - Er lidelse en gave? 128
- Sjælens udvikling fra gruppekærlighed til åndelig kærlighed 131
 - Jomfru Marias besked om kærligheden 131
- Sjælemøder og skjulte forbindelser mellem mennesker 136
 - Sjælens hudløse ærlighed 138
- Sjælekommunikation forandrer livet 141
 - Karmiske og sjælelige forbindelser 142
 - Erindringer om et krystalrige 148
 - Den ufødte sjæls besked 152

DEL 3 KARMAENS BETYDNING FOR DIT LIV

Kompensativ karma 167

Forfulgt af fortiden 172

Den udeblevne menstruation 176

Løsning på økonomiske problemer 180

Progressiv karma – sjælens udvikling og livets dybere formål 182

Kollektiv karma 184

Sanat Kumaras besked 186

Følelser påvirker helheden 188

Karma og erkendelse hænger sammen 189

Den frigørende bøn 193

Bønnens muligheder 194

Glem alt om skyld og straf 195

Hvilken bøn skal du bruge? 196

Bundet til at hjælpe andre 200

Mødet med kollegaen 206

Efterskrift 211

Litteraturliste 213

Indledning

Har du overvejet, om der løber noget forud for det liv, du har nu? For de mennesker, du tilfældigt møder på din vej? For de evner, interesser og udfordringer, du har? Kender du det at møde et menneske, som du føler en særlig forbindelse til? Eller at have en fornemmelse af, at der er noget i livet, som du skal?

De fleste mennesker føler i en eller anden grad, at de har noget med sig. Det kan være særlige evner, de har, eller noget, de føler sig drevet til at skulle i tilværelsen. Tænk eksempelvis på Mozart, der som lille barn komponerede musik og spillede klaver. Noget han gjorde uden at blive presset til det. Hans forældre måtte ligefrem måtte stoppe ham, da han ellers kunne blive ved både nat og dag.

Som ung gjorde jeg mig ikke selv mange tanker om tidligere liv, eller at jeg skulle have levet før i en anden krop. Det var ikke noget, jeg tænkte på. Jeg havde dog en klar oplevelse af, at det, som var *mig*, var langt mere end den krop, som jeg havde fået. Jeg havde også en følelse af at have noget med mig, som var stærkere end det, jeg ofte mødte i mine omgivelser. Jeg kunne nogle gange føle, at jeg så igennem andre menneskers uhensigtsmæssige handlinger, og jeg forstod, at handlingerne kom ud af ufuldkommenhed eller mangler i modenhed og indsigt.

På et tidspunkt i starten af 20'erne begyndte jeg at få spontane oplevelser, hvor alt omkring mig kollapsede i lys. Bagefter følte jeg mig udvidet på en bemærkelsesværdig måde. Det som var *mig*, var ikke kun krop, men fyldte langt mere end kroppen, selvom jeg stadig *var* i kroppen. Det skete flere gange, hvor jeg blot lukkede øjnene og søgte lidt indad i mig selv uden at vide, hvordan man egentlig gjorde det.

Jeg havde ingen intention om at skabe sådanne oplevelser, og jeg anede ikke, hvad det var, der hændte. Det var meget overraskende og voldsomme oplevelser, om end de kun kunne betegnes som befriende og positive. Men de efterlod mig med indtrykket af, at der eksisterede helt andre dimensioner af livet, som på alle måder var anderledes end den fysiske verden. Det gjorde mig nysgerrig på at finde ud af, hvad det var, jeg oplevede.

De fleste menneskers inderste drøm er at opleve lykke og glæde, men for mange bliver livet undervejs meget kompliceret. Kompliceret på en måde, man ikke ser hos andre skabninger på jorden. En af årsagerne til det er sindet. Sindet,

som består af menneskets tanker og følelser, rummer en iboende evne, som gør, at mennesket kan huske fortiden og forestille sig fremtiden.

Du ser aldrig en myre bekymre sig om, hvad der mon sker om en måned. Den er bare. Den gør det, der er nødvendigt i den sammenhæng, den indgår i. Den har intet selvbillede eller dårlige minder, som kan begrænse den. Den forestiller sig ikke, hvad der kan ske i fremtiden. Den bærer ikke sorger fra fortiden med sig.

Men dit sind repeterer alt, hvad der er hændt dig i livet, uanset om gentagelsen gavner dig eller ej. Sindet skaber grænser, som hæmmer din mulighed for velvære, progression og glæde i livet. Gennem sindet opbygger du en virkelighed, som er baseret på noget, der engang er sket, eller noget, som du tror vil ske. Blot en enkelt tanke eller forestilling kan få mennesker til at bekymre sig i årevis. En enkelt negativ forestilling om dig selv kan afholde dig fra at gøre det, du mest af alt ønsker.

Sindet danner selvskabte grænser i dig, som skaber en kolossal hindring. Når du ser, at grænserne er nogle, du selv har sat op, vil de begynde at kollapse og erstattes af en tilstand af frihed og glæde, som vil følge dig i livet.

Når du tror, at du ved alt, og at dine historier om dig selv er sandhed, så begrænser du din mulighed for at vokse. Hvis du erkender, at du ikke ved, så har du et potentiale for at udvikle dig. Din krop har kun dette liv at leve, men din sjæl har været her før. Og den visdom og horisont, som sjælen rummer, kan kontaktes og blive en levende del af dit liv.

Holder du fast i de samme overbevisninger og tanker om livet og altings sammenhæng, de samme fortællinger om dig selv, kan du risikere at blive fastholdt i rigide mønstre og lidelsesfulde tilstande. Du vil repetere historier om dig selv, som ikke er sande. Engang troede vi, at jorden var flad. Nu ved vi, at den er rund. Sådan har synet på verden og på vores rolle i den ændret sig gennem generationer, og sådan kan erfaringen af, hvad du er, også ændres. Det er ikke ideen, at du skal skabe dig en ny identitet, men at du har potentialet til at se, at du rummer og evner langt mere end det, du førhen forbandt med dig selv.

Det er åbenheden i hjertet, som vil gøre det muligt for dig at opleve andre dimensioner af livet. Og for at komme dertil går vejen indad. Indad i dig selv og indad til noget i dig selv, som strækker sig langt ud over den fysiske krop. Og søger du virkelig dybt, vil du se, at det, du tror om dig selv, om livet og om din egen lidelse, er en illusion. Når dine illusioner om livet og dig selv rystes, vil du have sat retningen mod frihed og en dybere sandhed om dig selv.

Det føles muligvis sikkert og trygt at fortsætte med at repetere de overbevisninger, du har med dig, men det udelukker muligheden for at vokse og udvikle perspektivet på, hvad du er, og hvad livet er.

Måske tænker du nu: Kan jeg virkelig ændre mit liv? Kan jeg virkelig få samme erfaringer, opnå glæde og sætte mig selv fri? Svaret er, at det kan vi alle. Men mange er nervøse for ikke at slå til eller rykke sig. Vi har alle haft forskellige veje og rejser gennem livet og livene. Og derfor er det også forskelligt, hvor hurtigt vi rykker os på vores spirituelle vej.

Det ser jeg også med mine kursister og klienter. Jeg har set mange skønne, dejlige forandringer med de mange mennesker, jeg har haft på kurser eller i konsultation. Nogle gange sker det meget hurtigt, og andre gange kan der gå tid, før der kommer et reelt gennembrud. Ofte kan selv en tilmelding til et kursus sætte en udvikling i gang. Nogle er meget åbne fra starten og får hurtigt dybe oplevelser. Andre ankommer med en anelse forbehold eller en tvivl på, hvad de kan. Men når de alligevel går med den mulighed som tilbydes, så vokser de. Og så sker der de skønneste forandringer for alle, der har vedholdenhed og holder fast i overbevisningen om, at det kan lykkes for dem at udvikle sig.

Der skal være plads til dit tempo. Men det er vigtigt, at du er vedholdende, åben og har den rette indstilling, hvis du vil have noget ud af de redskaber til transformation, som bogen tilbyder. En indstilling til, at du er den, som kan ændre dit liv. Uden en åben indstilling og vedholdenhed kommer man sjældent langt med noget i livet. Sådan er det også med spirituel udvikling, livsændringer og indre forandring. Se bogen som en introduktion, som kan udvide dit perspektiv på dig selv og sætte en livsforandring i gang.

Denne bog viser vejen mod dine indre dimensioner og din højere bevidsthed. Mod guidning og visdom i dit liv, som kommer indefra, fra en kilde som er langt større end dig. Den omhandler dine tidligere livs betydning for det liv, du lever nu, og hvordan du kan sætte dig selv fri fra det, som begrænser dig. Den viser vejen gennem hjertet til sjælens visdom. Og den handler om den forbindelse, der er mellem os mennesker, som er skjult for de fleste, men som mange i en eller anden grad alligevel fornemmer er der.

Mange oplever, at nogle mennesker, de møder, føles velkendte eller føles helt rigtige at være sammen med, mens andre ikke føles så nære. Nogle oplever direkte en følelse af at have kendt et menneske før. Selvom en person er fremmed, kan der kan opstå følelser af velkendthed eller ekstraordinær tillid i mødet med personen.

For nogle mennesker er tanken om reinkarnation naturlig og for andre virker den mere fjern. Nogle tror ikke på, at der løber noget forud for det nuværende liv, mens andre oplever at have hukommelse eller fornemmelser af noget, som rækker ud over det, de umiddelbart kender til. Måske er det blot en uforklarlig følelse af

at føle sig draget af noget. Andre gange kan det være glimt eller fornemmelser af hukommelse fra egne tidligere liv.

Som årene gik, begyndte jeg at få hukommelse om andre tider og andre liv, jeg havde levet. Jeg begyndte at forstå disse livs forbindelser til mit nuværende liv. Jo mere jeg forstod sammenhængene, jo mere fri blev jeg. Fri til at leve i overensstemmelse med min sjæls bestemmelse og udvikle mig mod min ånd, mod kilden, vi alle kommer ud af.

Jeg begyndte også at mærke en tiltagende indre guidning fra noget, som var større end mig selv. En guidning, som satte min personlighed på prøvelser, som det tog tid at komme overens med, fordi jeg var præget af den uddannelse, jeg havde fået i et videnskabeligt miljø, baseret på teorier, bevisføring og kritisk forholden sig til fakta.

Jo mere jeg gav mig selv over til den guidning, som kom indefra, og satte mig selv fri af disse trods alt begrænsede kulturelt skabte rammer, jo stærkere blev guidningen, og jo mere blev jeg forbundet med noget, som var langt visere end mit jeg. Noget, som tilsyneladende kunne guide mig gennem livet og tilsyneladende havde styr på, hvad jeg skulle. Der er ingen tvivl om, at mit liv ændrede sig positivt i takt med, at jeg tillod det, som kom indefra, at være vejviser i mit liv.

Min hengivelse til denne dimension blev skridt for skridt så stor, at jeg trygt lænede mig ind i den og afslappede alle sindets forestillinger om, hvad der var rigtigt og forkert. Så i tillid til, at det rigtige ville blive mig vist, lod jeg mig føre uden at kende vejen. Jeg anede ikke, hvor jeg skulle hen, men følelsen af den indre visdoms guidning og overblik gjorde mig så tryk, at jeg blot flød med det, som jeg mærkede, jeg skulle.

Følelsen af at være forbundet til noget større skabte en kontinuerlig oplevelse af glæde og ro indeni, fordi den rummede en visdom, som jeg kunne kontakte, men som jeg umuligt kunne tænke mig til. Jeg skulle blot lade mig føre af denne indre visdom. I takt med, at jeg lod mine personlige ideer i baggrunden, skulle jeg kæmpe mindre og mindre og blev i stedet omsluttet af en indsigt, som bar mig på sine vinger. Jeg så, hvor lille jeg var, og forstod, at jeg intet vidste i forhold til den kraft, som virkede i mig. Det gav en ubeskrivelig lykkefølelse og også en følelse af ikke at mangle nogen eller noget i livet.

Omkring mig var det tydeligt, at mange mennesker følte sig afhængige af andre mennesker for at have det godt eller føle sig accepteret. Jeg oplevede, hvordan andre var bundet til hinanden i sociale relationer, fordi det gav tryk eller den støtte, som de havde brug for for at håndtere livet. Men følelsen af at have det hele med mig indefra blev blot større og større. Jeg så tydeligt, at jeg ikke

på samme måde havde brug for at hente noget hos andre. På en måde føltes det simpelthen irrelevant og overflødig i forhold til det, som var til stede i mig.

Det betød ikke, at livet ikke havde udfordringer, men det medførte helt konkret, at livets udfordringer ikke rørte mig på samme måde som førhen. Det var, som om de ikke hang fast på samme måde som før. Oplevelser og situationer, som tidligere kunne virke tyngende, syntes pludselig at være af mindre betydning, og en mere permanent tilstand af ro og glæde havde indfundet sig. Det ledte blandt andet til min første bog, *Beskeder fra Ærkeengle og Mestre*. En kanaliseret bog, som udsprang af, at ærkeengle og opstegne mestre viste sig for mig én for én og bad mig nedskrive, hvad de fortalte om, hvordan de hjælper menneskene.

Jeg håber, at denne bog vil give dig inspiration og lyst til at engagere dig i dine spirituelle potentialer. At den vil vække et større perspektiv og en motivation til at forvandle fortvivlelse og bekymringer til glæde og indre frihed.



Del I

Sjælens mange liv



"Truth is not something outside to be discovered, it is something inside to be realized."

Osho

Et større perspektiv

Efter mange års meditationstræning og flere meget store åbninger ind i bevidstheden begyndte jeg at kunne se menneskers sjæle og deres tidligere inkarnationer. Jeg begyndte også at se ærkeengle og opstegne mestre bag de mennesker, jeg stødte på. Jeg begyndte at få spontane indsigter i, hvorfor et menneske havde bestemte tendenser og handlede på en særlig måde. Fx så jeg den karmiske årsag til en tvangspræget tendens i det nuværende liv. Når jeg bruger ordet tvangspræget, betegner det mønstre, som man ikke kan komme ud af, situationer, som bliver ved med at gentage sig, beslutninger, som man ikke kan træffe, selvom man ved, at det er bedre for en.

Jeg så et eksempel på, hvordan en kvinde var bange for at ændre i uhensigtsmæssige relationer og forhold. Det viste sig, at hun for tusinder af år tilbage var blevet ekskluderet fra det samfund, hun levede i, og var blevet overladt til sin egen skæbne helt ubeskyttet i en barsk natur med vilde dyr. De andre stammer, der levede i området, var ikke venligt indstillede over for andre end dem selv og udgjorde en reel trussel. Det skabte en generel utryghed i det nuværende liv og en angst for at miste sit fundament, selvom hun gennem livet havde levet i trygge stabile rammer.

Et andet eksempel, jeg så i mit møde med andre mennesker, var, hvordan en kvinde i dette liv ikke kunne forlade sin mand på trods af, at hun følte, at det var forkert at blive. Hver gang hun overvejede at gå fra manden, fik hun smerter i lænden. Hun fandt dog styrken til at gå, men undrede sig over den fysiske smerte. Årsagen til, at beslutningen var så svær at træffe, så jeg, da et tidligere liv i Romerriget viste sig. Her havde hun været gift med den samme mand, som dengang var romersk soldat. Han drog i krig, og efter en del år, hvor hun intet havde hørt fra ham, var der forlydender om, at han var omkommet, og derfor giftede hun sig på ny.

Men pludselig en dag kom hendes mand hjem fra krigen, nu avanceret til en højtstående officer i den romerske hær. Det var en meget pinefuld oplevelse for kvinden, som følte, at hun havde svigtet manden. I dette liv var de bragt sammen for at heale det traume, de havde oplevet dengang. Da denne healing var færdig, fornemmede kvinden, at deres forhold skulle slutte. Men hver gang hun overvejede at forlade ham, startede problemerne i lænden. Da hun nu forstod sammenhængen, kunne hun slippe den sidste følelse af svigt.

Alle disse traumatiske oplevelser, som sjælen, men ikke nødvendigvis personen husker, skaber tendenser i det nuværende liv.

Ofte omtaler mine klienter det med ord som *jeg bliver ved med at gøre det her. Jeg ved ikke, hvorfor jeg ikke tør bryde ud af den ramme, jeg befinder mig i.* Flere har brug for et større perspektiv på den situation, de er i, så de kan se, hvordan de kommer ud af den.

Typisk er der meget ufrihed i en persons liv, når sjælen ikke får lov til at guide det aktuelle liv, fordi de tidligere livs erfaringer stadig har en begrænsende virkning på personen, dog uden at der er en bevidst hukommelse om det. Der er blot enten mærkelige smerter og reaktioner i kroppen eller en tilstand af, at *jeg kan ikke gøre det her anderledes, selvom det dybest set føles forkert at gøre det, som jeg gør lige nu.*

I mit liv var der åbnet op til en helt anden dimension, hvor jeg oplevede andre menneskers sjæle. Det var et helt andet dybt og smukt niveau af livet. Et niveau, som er langt mere ukompliceret end den personlighed, som vi oftest lægger mærke til i mødet med et andet menneske. Personligheden er skabt ud af alle de ideer om os selv, som vi har samlet os på vejen gennem livet. Den rummer følelser og tanker og ubevidste karmiske tendenser, som ikke nødvendigvis er hensigtsmæssige for os. Sjælen har et højere perspektiv. Den kender det karmiske formål, som livet har. Den husker alle de erfaringer, vi har gjort i fortidige liv, og den kender vejen fremad.

Hvor personligheden kan have tabt orienteringen i livet, bærer sjælen på en dyb visdom, som kan skabe retning og indsigt i det nuværende livs udfordringer og mønstre. Jo mere sjælen får mulighed for at manifestere sig i mennesket, jo bedre kontakt vil der være til en anden dimension af indsigt og til en anden mulighed for at få hjælp fra højere kilder af visdom. Derfor er sjælens mulighed for at være forbundet med dig helt afgørende for din livskvalitet, din indre følelse af glæde og hvordan din vej gennem livet er.

Hvorfor er det relevant at forholde sig til tidligere liv? Det er det, fordi dine tidligere liv, danner ramme for, hvordan dit nuværende liv fungerer. De danner ramme for de mønstre du sidder fast i, de udfordringer du skal igennem, og de mennesker du møder.

Din sjæl husker alle dine tidligere liv og bærer på et reservoir af visdom, som kan guide dig smukt gennem livet. Det indeholder et enormt potentiale for mennesket at forbinde sig til sjælen uden om alt det, som forstyrrer kontakten. Både i forhold til at leve et langt lykkeligere liv og føle sig forbundet til en dyb indre kilde til glæde.

Sjælens viden kommer netop, fordi den har en langt større horisont, og den prøver at videregive denne viden, når mennesket er modtageligt for at lade sig

guide indefra. Mens sjælen ser livet fra et højere perspektiv, ser personligheden ofte situationer i livet i et meget begrænset perspektiv. Grunden til, at mange mennesker lider, er, at det større perspektiv på livet mistes af syne. Livet vikler mennesker ind i følelser og situationer, som holder dem fast frem for at sætte dem fri. Konkrete situationer, der opstår, kan virke meningsløse, og en følelse af håbløshed kan opstå. Men får man indsigt i et tidligere liv, som rummer årsagen til en bestemt situation, man oplever, kan det have en stærk helende effekt, som vi skal se det i næste case.

*Healing af 700 år gammelt traume
mellem to elskende*

EN HISTORIE OM ET SMUKT OG SVÆRT GENSYN MELLEML TO SJÆLE

Diana var 40 år og netop pensioneret balletdanser fra Den Kongelige Ballet i København, da hun havde bestilt en tid hos mig. Hun fortalte en gribende oplevelse fra sin karriere som balletdanser. Det var en oplevelse, som aldrig var faldet på plads i hende, og derfor søgte hun min hjælp til at forstå den.

På et tidspunkt kom en gæstedanser fra Pariseroperaens Ballet til København for at danse hovedrollen i balletten *Don Quixote*, da balletkompagniets mandlige danser, som var udset til rollen, havde skader. Det var ikke meningen, at Diana skulle danse balletten, men den kvindelige ballerina, som havde hovedrollen, var blevet forhindret, og pludselig stod Diana med en hovedrolle og kun meget kort tid til at lære den.

Træningen med den mandlige gæstedanser startede, og der gik ikke lang tid, før det stod klart, at der var noget usædvanligt på spil mellem de to. Tiltrækningen mellem dem var så stærk, at både tilskuere og balletkompagniet bemærkede det. Der var noget helt særligt udefinerbart til stede, når de dansede. Noget, som alle i faget vidste, at man ikke kan skabe blot ved at øve sig med en dansepartner. Der var tale om noget, som rakte langt dybere end det.

Der var en stærk fornemmelse af noget velkendt, som viste sig på trods af, at de to aldrig havde danset sammen før. En forbindelse uden ord, som blot hvilede i energien mellem dem, og som fik dansen til at gå op i en højere enhed mellem krop, musik og sjæl.

På trods af den dybe tiltrækning og forbindelse, som var umulig at overse, holdt han hende på afstand, og der var aldrig noget fysisk mellem dem ud over deres professionelle arbejde. I en tid rejste de rundt sammen og optrådte, men derefter var der i flere år ikke kontakt. Han var forlovet med en anden ballerina, og holdt Diana ud i strakt arm. Hun var i Paris flere gange for enten at danse eller undervise og skrev til ham, men fik intet svar. Flere gange var der mærkelige sammentræf, hvor de var det samme sted på samme tidspunkt, uden at de kom hinanden nærmere. Det var som katten om den varme grød. Sådan gik der flere år, indtil Diana en dag kom til mig for at få hjælp til at forstå denne mærkelige og smertefulde relation.

Vores konsultation fandt sted ca. 8 år efter deres første møde. Da jeg så ind i deres karmiske forbindelse, fik jeg vist, at der var et markant liv mellem dem for omkring 700 år siden. I dette liv var Diana fransk prinsesse i Paris, gift med en prins. Men ægteskabet var kærlighedsløst, og hun forelskede sig i en anden mand, og de havde et dybt kærlighedsforhold. Denne mand var i dette liv den italienske balletdanser. Jeg så, at deres forhold blev opdaget, og at hun blev sat i fængsel og endte sine dage der. Jeg så også, at han blev tortureret til døde som straf for at indlede et forhold til hende.

Diana fortalte efterfølgende, at hun selv flere gange i sit liv havde fornemmet et tidligere liv, hvor hun døde af sorg et mørkt sted i et slot. Hun havde været i Paris mange gange, men undrede sig over en mærkelig sorgfuld stemning, hun altid følte, når hun var i byen.

Jeg forklarede Diana, hvordan hun kunne bruge bøn til at opløse effekten af de voldsomme oplevelser, hun havde haft. Hun fik en konkret bøn med sig, som hun skulle bruge.

Med de nye oplysninger fandt hun nu frem til prinsessen i det tidligere liv. Denne prinsesse blev idømt livstid i fængsel for utroskab og døde i fangenskab på et slot, mens hendes elsker, en ridder fra Normandiet, blev tortureret til døde. Der fandtes billeder af prinsessen, og ligheden mellem Diana og prinsessen var slående. Diana fandt endda billeder af det tårn i Paris, som kærlighedsaffæren fandt sted i, og forstod nu bedre, hvorfor hun tidligere havde haft sådan en besynderlig sorgfornemmelse, når hun besøgte byen.

Det voldsomme traume fra fortiden stod imellem hende og den italienske balletdanser og forhindrede en naturlig kontakt. Hun ønskede at opløse dette traume og en aften hvor hun havde ro til det brugte hun bønnerne hun havde fået. Hun bad om at få opløst den frygtelige lidelse, han gennemgik dengang, og hvad det skabte i ham af frygt for at være tæt på hende.

Da Diana var færdig med bønnerne, tikkede der efter kort tid samme aften helt uventet en videobesked ind på hendes telefon. Den var fra ham. På dette tidspunkt havde hun ikke haft kontakt med ham i flere år, og derfor var sammenfaldet mellem den bøn, hun lige havde sagt, og en besked fra ham meget iøjnefaldende.

Hun åbnede videoen og så, at han havde sendt hende en film af sig selv og et ungt balletpar, som Diana netop havde undervist i en pas de deux, som balletparret skulle danse ved en balletgalla i Moskva. "Hvornår kommer du til Paris?" spurgte han tilsyneladende helt umotiveret på videoen. "Vi savner dig," sagde balletparret i baggrunden.

Pudsigt nok var Diana netop blevet sendt af sted til Paris for at undervise på et afbud. Hun skrev til ham dagen efter, og de aftalte at mødes. Der var en helt anden tone mellem dem i de følgende beskeder. Den mærkelige tendens, han havde, med at holde hende på afstand var afløst af en mere naturlig måde at være på. Han inviterede hende til at møde sin kone og deres barn. De talte også om hendes danske kæreste, som hun var meget glad for.

Hun oplevede også – efter at have opløst sine egne lidelser fra dengang – at kunne tage til Paris uden at have den mærkelige sorgfuldhed. Nu kunne hun være til stede på en langt mere nærværende og klar måde; hun kunne nyde Paris for det, byen var uden at skulle se den gennem et lag af sorg.

Det karmiske møde mellem dem opstod, for at de kunne hele de sår, som de begge havde lidt i livet for 700 år siden. Meningen var ikke, at de skulle danne par i dette liv, men at de kunne mødes, så et gammelt traume kunne slippe, og de begge kunne komme videre. Bønnerne blev nøglen til at frisætte den fastlåste energi og traumet fra dengang.

Tanker uden grænser

Samtidig med, at jeg begyndte at se andre menneskers sjæle og deres tidligere liv, opstod der også andre bemærkelsesværdige situationer.

Jeg begyndte at opfange andre menneskers tanker og erfarede, hvordan der findes lag af kommunikation mellem mennesker, som fungerer gennem andre kanaler end dem, vi normalt er vant til. Det viste mig, at vi alle er forbundet i en overordnet bevidsthed, og at grænsen mellem os er en illusion.

Jeg oplevede konkret at blive forbundet til dimensioner af bevidsthed, hvor tanker ikke var begrænset til den person, som tænkte dem. Tankerne var frit flydende energi, som havde ubegrænset rækkevidde og effekt. Situationerne opstod både med mennesker, jeg kendte godt, og mennesker, jeg stort set ikke kendte. Det kunne være oplevelser, hvor jeg mærkede, hvordan andres tanker påvirkede min fysiske krop, eller oplevelser, hvor jeg hørte, hvad andre mennesker tænkte.

Det var rystende at opleve, at tanker er grænseløse, og at deres kraft er langt mere omfattende, end hvad de fleste kan forestille sig med logikken. På alle måder var det en transformerende oplevelse, hvor tidsbegrebet blev elastisk. Individualiteten smeltede og forsvandt ind i en helhed uden de barrierer, som vi lever med i den fysiske verden.

Det var ikke clairvoyance eller sjælelige relationer, men et informationsniveau, som rakte langt ud over det, og gradvist begyndte det at omfatte flere og flere oplevelser i mit liv. Det blev efterhånden en almindelig erfaring for mig, at noget i mig var forbundet til andre menneskers tanker. På de næste sider kan du læse, hvordan jeg eksempelvis oplevede at være forbundet til andre menneskers tanker i mine drømme.